



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Załącznik nr 10 do Umowy o powierzenie grantu

Harmonogram realizacji wsparcia oferowanego w ramach projektu objętego grantem

Nazwa Grantobiorcy: Fundacja ITW

Tytuł projektu: Klub Seniora „Akademia Senior Liderów”

Umowa o powierzenie grantu nr: U4/2025/7.06

Wersja 11, stan na dzień: 23.07.2025 r.

Lp.	Data	Godzina (od... do...)	Adres oraz dane kontaktowe do osoby prowadzącej – zajęcia w Toruniu, 882184007	Nazwa wydarzenia oraz forma realizacji wsparcia (stacjonarnie)
1	06.03.2025	10-15	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Warsztaty Lider Senior gr.1
2	07.03.2025	10-15	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Warsztaty Lider Senior gr.1
3	10.03.2025	9-10	Aqua Toruń, Bażyńskich 9, Toruń	Wyjście na basen
5	14.03.2025	9-18	Rynek Staromiejski 36-38, PDT Toruń	Wsparcie psychologiczne (1 os. na 1 godz.)
7	18.03.2025	13-20	Rynek Staromiejski 36-38, PDT Toruń	Wsparcie psychologiczne (1 os. na 1 godz.)
8	19.03.2025	15:30-19:30	Rynek Staromiejski 36-38, PDT Toruń	Wsparcie psychologiczne (1 os. na 1 godz.)
9	20.03.2025	14:30-15:30	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Taniec w kręgu
10	24.03.2025	9-10	Aqua Toruń, Bażyńskich 9, Toruń	Wyjście na basen
11	27.03.2025	14:30-15:30	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Taniec w kręgu
12	28.03.2025	16:50	Wyjazd do Opery Nova w Bydgoszczy, zbiórka o 16:50 przy CKK Jordanki	Wyjazd na sztukę Stabat Mater + Harnasie (balet)



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

13	1.04.2025	19:00 Zbiórka 18:40	Teatr W.Horzycy, pl. Teatralny 1, Toruń	Wyjście na sztukę Horror Mirror
14	2.04.2025	09:00-10:00 (przebieganie 15 minut przed)	Bella Line, Żółkiewskiego 8, Toruń	Zajęcia sportowe: Zdrowy Kręgosłup
15	2.04.2025	17-19	Rynek Staromiejski 36-38, PDT Toruń	Wsparcie psychologiczne (1 os. na 1 godz.) Dla nieobecnych osób
16	03.04.2025	14:30-15:30	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Taniec w kręgu
17	08.04.2025	14:00-15:00	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Taniec w kręgu
18	09.04.2025	09:00-10:00 (przebieganie 15 minut przed)	Bella Line, Żółkiewskiego 8, Toruń	Zajęcia sportowe: Zdrowy Kręgosłup
20	14.04.2025	20:15	CKK Jordanki, Al. Solidarności 1/3, Toruń	Wyjście do CKK
21	16.04.2025	09:00-10:00 (przebieganie 15 minut przed)	Bella Line, Żółkiewskiego 8, Toruń	Zajęcia sportowe: Zdrowy Kręgosłup
22	16.04.2025	19:00	Teatr W.Horzycy, Pl. Teatralny, 1 Toruń	Wyjście na sztukę Wiśniowy Sad
23	18.04.2025	13:15-16:00	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Warsztaty marketingowe: Podstawy korzystania z technologii cyfrowych, praca z urządzeniami cyfrowymi
24	22.04.2025	14:00-15:00	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Taniec w kręgu
25	23.04.2025	09:00-10:00 (przebieganie 15 minut przed)	Bella Line, Żółkiewskiego 8, Toruń	Zajęcia sportowe: Zdrowy Kręgosłup
26	24.04.2025	11:00-16:00	Rynek Staromiejski 36-38, PDT, Toruń	Warsztaty Lider Senior



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

27	25.04.2025	10:00-15:00	Kulturalny Hub, Bydgoska 50,	Warsztaty Social Media dla Seniora
28	26.04.2025	10:00-15:00	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Warsztaty Social Media (1g.) + Warsztaty marketingowe: praca z urządzeniami cyfrowymi) + profesjonalna sesja zdjęciowa (4 g.)
29	29.04.2025	11:00-16:00	Rynek Staromiejski 36-38, Toruń	Warsztaty Lider Senior
30	30.04.2025	09:00-10:00 (przebieganie 15 minut przed)	Bella Line, Żółkiewskiego 8, Toruń	Zajęcia sportowe: Zdrowy Kręgosłup
31	01.05.2025	18:00 Zbiórka 17:45	Teatr W. Horzycy. Pl. teatralny 1, Toruń	Wyjście na sztukę Titanic
32	05.05.2025	9-13	Studio mad records + teren, Dworcowa 211,	Warsztaty branding i marketing cyfrowy, nagrywanie filmu w ramach warsztatów
33	06.05.2025	10-15	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Warsztaty Lider Senior
34	07.05.2025	09-14	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Warsztaty Lider Senior
35	12.05.2025	9-15	Studio mad records + teren, Dworcowa 211,	Warsztaty branding i marketing cyfrowy, nagrywanie filmu w ramach warsztatów
36	13.05.2025	14:00-15:00	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Taniec w kręgu
37	14.05.2025	09:00-10:00 (przebieganie 15 minut przed)	Bella Line, Żółkiewskiego 8, Toruń	Zajęcia sportowe: Zdrowy Kręgosłup
38	17.05.2025	19:00	CKK Jordanki, Al. Solidarności 1/3, Toruń	Wyjście do CKK Jordanki
39	19.05.2025	09:00 Zbiórka 08:45	Termy, Uniejów, Zbiórka przy CKK Jordanki	Wyjazd na termy w Uniejowie



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

40	20.05.2025	14:00-15:00	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Taniec w kręgu
41	21.05.2025	09:00-10:00 (przebieganie 15 minut przed)	Bella Line, Żółkiewskiego 8, Toruń	Zajęcia sportowe: Zdrowy Kręgosłup
42	27.05.2025	11:00-12:00	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Taniec w kręgu
43	28.05.2025	09:00-10:00 (przebieganie 15 minut przed)	Bella Line, Żółkiewskiego 8, Toruń	Zajęcia sportowe: Zdrowy Kręgosłup
45	03.06.2025	14:00-15:00	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Taniec w kręgu
46	04.06.2025	09:00-10:00 (przebieganie 15 minut przed)	Bella Line, Żółkiewskiego 8, Toruń	Zajęcia sportowe: Zdrowy Kręgosłup
47	05.06.2025	10-15	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Warsztaty Lider Senior
48	06.06.2025	10-15	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Warsztaty Lider Senior
49	10.06.2025	14:00-15:00	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Taniec w kręgu
51	11.06.2025	09:00-10:00 (przebieganie 15 minut przed)	Bella Line, Żółkiewskiego 8, Toruń	Zajęcia sportowe: Zdrowy Kręgosłup
52	17.06.2025	14:00-15:00	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Taniec w kręgu
53	18.06.2025	09:00-10:00 (przebieganie 15 minut przed)	Bella Line, Żółkiewskiego 8, Toruń	Zajęcia sportowe: Zdrowy Kręgosłup
54	24.06.2025	14:30-15:30	Kulturalny Hub, Bydgoska 50, Toruń	Taniec w kręgu
55	25.06.2025	09:00-10:00 (przebieganie 15 minut przed)	Bella Line, Żółkiewskiego 8, Toruń	Zajęcia sportowe: Zdrowy Kręgosłup



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

56	01.07.2025	10:00	Kawiarnia – Nicolaus Cafe, Sportowa 18/20	Spotkanie pożegnalne
57	01.07.2025	19:15	Kino Camerimage, Rynek Nowomiejski	Seans Pani od polskiego
58	02.07.2025	16:00	Barbarka	Ognisko
59	08.07.2025	10:00	Stare Miasto w Toruniu	Audycja radiowa
60	01- 09.07.2025	8-19	Rynek Staromiejski 36-38, 87-100 Toruń	Wsparcie psychologiczne 1 godz./ 1 os.
61	30.07.2025		Cinema City, Czerwona Droga Toruń	Wyjście do kina
62	31.07.2025	10-14	Rynek Staromiejski 36-38, Toruń	Konsultacje psychologiczne 1 godz./ 1os. Dla nieobecnych osób